

## **CURRICULUM NLP-Trainer ANLP-RM**

### **Cerințe pentru participanți**

- Certificat de absolvire al unui NLP-Practitioner training și al unui NLP-Master training ANLP-RM sau echivalent
- Echipament tehnic pentru participarea în format online

### **Condiții de participare**

**Cel puțin 2 ani de experiență NLP de la începutul training-ului de Practitioner sau cel puțin 30 de luni de la începutul training-ului de Practitioner până la data înmânării certificatului de NLP-Trainer ANLP-RM.**

### **Calificarea formatorului**

- **Formator principal certificat ANLP-RM sau echivalent, cu o vechime de minimum 3 ani**
- A condus **cel puțin 3 Practitioner training-uri și 2 Master training-uri**
- **A asistat cel puțin la un NLP-Trainer's Training**

### **Cerințe pentru formatori**

- Înainte de începerea training-ului, proiectul de training, precum și materialele informative și de reclamă, vor fi prezentate pentru aprobare la ANLP-RM.
- Înainte de training, ANLP-RM trebuie să fie notificată cu privire la calificările formatorilor participanți la formare și la împărțirea orelor între ei.

### **Durata**

- Durata obligatorie de training este de **144 sau mai multe ore de training**, inclusiv testare, împărțite pe **18 sau mai multe zile de training**.
- **Supervizare obligatorie. După testare, sunt necesare 15 ore de supervizare individuală sau în grup**, condusă de un formator principal certificat NLP. Conținutul supervizării este un seminar organizat de participant(ți).

### **Implementarea**

- Training-ul este conceput de minimum 2 formatori principali certificați NLP, care conduc trainingul împreună sau alternativ.
- **Recomandare:** cei 2 formatori principali certificați NLP să provină din institute NLP diferite.
- **80% sau mai mult din training va fi condus de un formator principal certificat NLP.**
- 20% din training poate fi condus de către o altă persoană, **sub supervizarea unui formator principal certificat NLP** (Master Trainer ANLP-RM sau echivalent).
- Ca instrument didactic suplimentar, până la o treime din timpul minim de instruire poate fi efectuată ca instruire online sincronă.
- Condiția prealabilă pentru instruirea online sincronă este participarea permanentă a tuturor participanților prin imagine și sunet. Toată lumea are posibilitatea de a-i vedea și auzi pe ceilalți, precum și de a intra în contact unii cu alții.

## **Mărimea grupei**

- O grupă de training este formată din cel puțin șase participanți.

## **Asistența**

- Asistența cu cel puțin calificarea de NLP-Trainer ANLP-RM sau similar este recomandată pentru fiecare nouă participanți și este obligatorie pentru fiecare doisprezece participanți.
- Dacă instruirea online sincronă este utilizată ca mijloc didactic în format mixt sau hibrid, asistența trebuie să aibă competența digitală adecvată pentru a putea sprijini organizarea tehnică sau interveni în caz de defecțiuni.

## **Aptitudinile Trainer-ului NLP și criteriile de evaluare și certificare**

- Aptitudini avansate de rapport (stabilirea și păstrarea rapport-ului cu fiecare participant și cu întreaga grupă)
- Are aptitudinea de a demonstra și explica tehnici și conținuturi păstrând rapport-ul cu grupa
- Recunoaște tipare și le utilizează constructiv
- Are aptitudinea de a deosebi și a alterna între formă și conținut
- Automanagement profesional, stabilitate emoțională
- Are capacitatea de a lua decizii și de a face compromisuri în situații de stres
- Acționează binevoitor și încrezător față de cursanți
- Oferă clienților și membrilor grupului spațiu și poate susține situații încărcate emoțional
- Creează un mediu de învățare constructiv, cu siguranță psihologică
- Este familiarizat cu conceptele psihologice și neurobiologice și este familiarizat cu elementele de bază ale învățării "brain-friendly"
- Aplică tehnicile și metodele NLP în mod deschis și ascuns
- A integrat axiomele NLP în așa fel încât acestea să fie evidente și la nivel comportamental în contexte de grup
- Lucrează ecologic cu indivizi și grupuri, utilizează procesele de grup și resursele participanților
- Demonstrează competență în conducerea grupului și gestionarea conflictelor
- Controlează conținutul și procesele pe diferite niveluri logice
- Cunoaște metode psihologice și modele comune de comunicare și le poate integra

## **Conținuturi minime**

1. Imaginea de sine și rolurile ca Trainer:
  - Extinderea intenționată a propriului model despre lume
  - Cunoașterea și implementarea Codului de Etică ANLP-RM
2. Design-ul prezentării: stabilirea cadrului de început și de încheiere – formularea de țeluri – compararea țelurilor cu rezultatele – stiluri de transmitere a informațiilor – planificarea metodică a prezentării, ținând seama de diferitele sisteme de reprezentare, metaprograme, strategii de învățare – chunking-ul informațiilor și experiențelor – utilizarea noilor abilități și cunoștințe dobândite, independent de context și cadru temporal.
3. Pacing, Rapport și Leading al indivizilor și grupurilor la diferite niveluri și cu diferite metode
4. Realizarea unei atmosfere propice pentru învățare
5. Design-ul exercițiilor: definirea țelului exercițiului – învățarea deschisă și acoperită – integrarea și utilizarea cunoștințelor deja existente – separarea percepției de apreciere în cadrul fenomenelor de grup – feedback senzorial pentru grupuri și procese de grup – adaptare flexibilă la abilitățile grupului – future pace al rezultatelor învățării.
6. Utilizarea practică a tehnicilor vizuale de prezentare
7. Facultativ: utilizarea tool-urilor digitale de prezentare și moderare
8. Instrucțiuni metaforice pentru procese și pre-framings

9. Oferirea feedback-ului la diverse niveluri, atât grupurilor, cât și indivizilor
10. Practicarea de intervenții individuale și de grup, atât planificat, cât și proactiv și reactiv
11. Capacitatea de a „utiliza” deranjamentele, critica, respingerea și comportamentele problematice ale membrilor grupurilor
12. Utilizarea orientată către obiectiv a comunicării acoperite
13. Pentru a contribui la lărgirea orientată către obiectiv a modelului despre lume
14. Cel puțin 2 prezentări în fața unei grupe calificate cu cel puțin 6 participanți, mai lungi de 20 de minute, pe o temă prestabilită și cu feedback din partea grupului și a formatorilor principali certificați

**Indicatie:** Ponderea principală a training-ului de NLP-Trainer este de a permite însușirea aptitudinilor de prezentare NLP. Se pot lua în considerare conținuturi din ciclul de Practitioner NLP sau Master NLP, dar aceste conținuturi nu sunt parte integrantă a ciclului de training și a testării finale.

### **Testarea scrisă pentru NLP-Trainer**

- Testarea scrisă obligatorie verifică transferul conținuturilor minime și servește asigurării calității formării NLP. Testul trebuie să demonstreze, în special, înțelegerea și integrarea conținuturilor cognitive.
- Concepția formei și conținutului testării sunt la libera dispoziție a formatorilor principali certificați NLP. Materialele de testare ale participanților vor fi arhivate pentru 3 ani. În această perioadă, comisia pentru formare și asigurarea calității în NLP a Asociației are dreptul să solicite, pentru control, arhiva în întregime sau anumite extrase din aceasta.

### **Testarea practică pentru NLP-Trainer**

- Concepția formei și conținutului testării sunt la libera dispoziție a formatorului principal certificat NLP și se orientează după experiența de viață și cea profesională a participanților.
- Testarea practică permite absolvenților training-ului de NLP-Trainer să demonstreze, în mod congruent, integrarea comportamentală a aptitudinilor de NLP-Trainer dobândite.

### **Conținutul certificatului NLP-Trainer**

Certificatul NLP-Trainer ANLP-RM trebuie să conțină următoarele detalii:

1. Afirmația de conformitate cu privire la respectarea standardelor ANLP-RM
2. Sigiliul de calitate ANLP-RM - Trainer
3. Durata formării în zile și ore de training
4. Data calendaristică a primei și a ultimei zile de formare
5. Semnătura formatorului principal certificat NLP
6. Titlul: Trainer ANLP-RM (dacă participantul dorește NLP-Trainer ANLP-RM, formularea este tolerată)

**Intrarea în vigoare:** Începând de la **01.01.2023**.

#### **Președinte ANLP-RM**

Victoria Bahnari MSc

#### **Director formare NLP**

Cristian Grigore MSc

Ultima verificare și actualizare 16.10.2024