

## **CURRICULUM Coach ANLP-RM / Master Coach ANLP-RM**

### **Condiții de participare**

- Certificat de absolvire al unui NLP-Practitioner training ANLP-RM sau echivalent pentru Coach ANLP-RM
- Certificat de absolvire al unui NLP-Master training ANLP-RM sau echivalent pentru Master Coach ANLP-RM
- Certificarea NLP-Master poate avea loc înainte, în timpul sau după formarea de Coach
- Stabilitate emoțională
- Studii superioare sau în fază avansată (an terminal)
- Vârsta minimă la înmânarea certificatului (diplomei) va fi de 25 de ani
- Echipament tehnic pentru participarea în format online

### **Calificarea formatorilor**

- Master Trainer ANLP-RM sau echivalent cu competență de formare Coach

### **Cerințe pentru formatori**

- Înainte de training, proiectul de training, inclusiv materialele informative și de reclamă, vor fi prezentate pentru aprobarea ANLP-RM.
- Înainte de training, documentele de calificare ale formatorilor principali vor fi prezentate pentru verificare și aprobare la ANLP-RM.
- Formatorii primesc, în decurs de 14 zile, răspunsul scris la cerere.

### **Durata**

- Durata obligatorie de training: 144 sau mai multe ore de training, inclusiv testare, împărțite pe **18 sau mai multe zile de training**.
- După testare, sunt necesare **minimum 15 ore de supervizare individuală sau în grup**, condusă de un formator principal certificat ANLP-RM, cu competența de formare Coach.
- Sunt recomandate **minimum 40 de ore de supervizare și/sau intervizare în grupe de pregătire practică** (Peer Group) pe parcursul trainingului.

### **Desfășurarea**

- Training-ul este conceput de minimum 2 formatori principali certificați ANLP-RM, cu competența de formare Coach, care conduc trainingul împreună sau alternativ.
- Recomandare: cei 2 formatori să provină din institute NLP diferite.
- **80% sau mai mult din training va fi condus de un formator principal certificat NLP**. 20% din training poate fi condus de o altă persoană, **sub supervizarea unui formator principal certificat NLP** (Master Trainer ANLP-RM sau echivalent).
- Până la o treime din timpul minim de instruire poate fi efectuată ca instruire online sincronă (excepție supervizarea / intervizarea în grupe de practică).
- Condiția prealabilă pentru instruirea online sincronă este participarea permanentă a tuturor participanților prin imagine și sunet. Toată lumea are posibilitatea de a-i vedea și auzi pe ceilalți, și de a intra în contact unii cu alții.

### **Mărimea grupei**

- O grupă de training este formată din cel puțin 6 (șase) participanți la training.

### **Asistența**

- Asistența cu cel puțin calificarea de **Coach ANLP-RM** sau similar **este recomandată pentru fiecare nouă participanți și este obligatorie pentru fiecare doisprezece participanți**.

- Dacă instruirea online sincronă este utilizată ca mijloc didactic în format mixt sau hibrid, asistența trebuie să aibă competența digitală adecvată pentru a putea sprijini organizarea tehnică sau interveni în caz de defecțiuni.

## **Conținuturi minime**

Conținuturile formării de Coach sunt împărțite în 5 (cinci) subdomenii:

1. Atitudinea de bază a unui Coach
2. Marketing
3. Crearea condițiilor și a unui cadru adecvat pentru procesul de coaching
4. Competența metodică
5. Supervizarea

### **1. Atitudinea de bază a unui Coach ANLP-RM**

- Reflecție asupra propriei imagini despre lume și viață
- Dezvoltarea atitudinii personale și a integrității în calitate de coach
- Acțiune etică (de exemplu, pe baza Codului de etică ANLP-RM)
- Recunoașterea și înțelegerea modelelor individuale ale lumii și ale dinamicii acestora
- Abordarea unor perspective sistemice și constructiviste
- Cunoașterea misiunii și rolului de coach

### **2. Marketing**

- Achiziția clienților
- Definirea profilului propriu de coach
- Dezvoltarea unui concept propriu de coaching

### **3. Crearea condițiilor și a unui cadru adecvat pentru procesul de coaching**

- Realizarea unei relații coach-coachee
- Realizarea unui cadru de coaching (Setting-Management)
- Clarificarea preocupării și solicitării clientului
- Elaborarea unei oferte de coaching
- Recunoașterea „comenzilor capcană” (de exemplu, comenzi secrete)
- Abordarea de perspective multiple în cazurile în care clientul și beneficiarul nu sunt aceeași persoană (client, finanțator, client, coach)
- Generarea și urmărirea unor obiective de coaching motivante și bazate pe valori
- Generarea și gestionarea unei atmosfere de coaching relevantă emoțional pentru coachee

### **4. Competența metodică**

- Arta de a pune întrebări: sistemice, orientate pe soluție, utilizare sigură a tehnicilor de a pune întrebări explicite și implicite (hipnotice)
- Materiale și metode ajutătoare pentru structurarea sistemică a procesului și condițiilor de coaching: figuri, obiecte, carduri etc.
- Analiza individuală, generarea și managementul resurselor clientului
- Capacitatea de a acționa flexibil între nivelurile de conținut, de relație și de proces
- Utilizarea profesională a informațiilor procesuale implicite (spațiale și de relație): postura, modul clientului de a sta pe scaun, poziția în încăperea...
- Capacitatea de a utiliza o comunicare atât directă cât și acoperită, orientată către țelul dorit
- Elaborarea și darea de teme (pentru acasă) care favorizează dezvoltarea clientului
- Gestionarea adecvată a fenomenelor de transfer și contratransfer, precum și a tiparelor recursive
- Cunoștințe în domeniul bazelor neurobiologice ale schimbării
- Cunoașterea de abordări și metode de coaching din domeniile:
  - ✓ Analiza tranzacțională
  - ✓ Comunicarea nonviolentă
  - ✓ Constelația familială
  - ✓ Hipnoterapia
  - ✓ Intervenții constructiviste
  - ✓ Intervenții sistemice
  - ✓ Kinesiologie
  - ✓ Managementul conflictelor
  - ✓ Mediere
  - ✓ NLP

- ✓ Neuropsihoterapie
- ✓ Psihologie energetică
- ✓ Teamcoaching
- ✓ Tehnici de relaxare
- ✓ Terapia centrată pe obiective și soluții
- ✓ Terapia centrată pe persoană
- ✓ Terapia cognitivă
- ✓ Terapia comportamentală
- ✓ Terapia Gestalt
- ✓ Terapia prin artă
- ✓ Terapia prin mișcare
- ✓ Terapia provocativă
- ✓ Terapia rațional-emoțională (RET)

(pentru alte metode și abordări de coaching este necesară o examinare individuală)

## 5. Supervizare

- Supervizarea documentațiilor de caz
- Supervizare coach (recunoașterea și reflecția privitor la propriile tipare de gândire și comportamentale)

## Lucrarea de diplomă

Lucrarea de diplomă are 3 capitole tematice:

- Profilul personal în calitate de Coach
- Conceptul personal de coaching
- Trei (3) documentații de caz (scris și/sau cu documentație video)
- Legat de aceste capitole, are loc un feedback calitativ exigent al formatorilor certificați cu competența de formare coach
- Concepția și planul exact de desfășurare a lucrării de diplomă vor fi stabilite în scris, în comun acord cu formatorii certificați cu competența de formare coach.

## Criteria de certificare Coach ANLP-RM

Pentru acordarea certificatului de Coach ANLP-RM trebuie îndeplinite următoarele criterii:

- Persoana este adecvată pentru profesia de Coach
- Absolvirea formării de Coach, inclusiv susținerea cu succes a lucrării de diplomă
- Angajamentul de a se conforma normelor codului etic profesional ANLP-RM
- Studii superioare sau în fază avansată (an terminal)
- NLP-Practitioner, ANLP-RM sau echivalent
- Vârsta de cel puțin 25 de ani la înmânarea certificatului

## Criteria de certificare Master Coach ANLP-RM

Pentru acordarea certificatului de Coach ANLP-RM trebuie îndeplinite următoarele criterii:

- Persoana este adecvată pentru profesia de Coach
- Absolvirea formării de Coach, inclusiv susținerea cu succes a lucrării de diplomă
- Angajamentul de a se conforma normelor codului etic profesional
- NLP-Practitioner și NLP-Master, ANLP-RM sau echivalent
- Trainingul de Master NLP poate fi finalizat înainte, în timpul sau după Trainingul de Coaching. O certificare corespunzătoare ca Master Coach, ANLP-RM, va fi efectuată de formatorii principali certificați ANLP-RM, cu competența de formare Coach.
- Studii superioare sau în fază avansată (an terminal)
- Vârsta de cel puțin 25 de ani la înmânarea certificatului

## Conținutul certificatului Coach ANLP-RM / Master Coach ANLP-RM

Certificatul NLP-Coach ANLP-RM trebuie să conțină următoarele detalii:

1. Afirmarea de conformitate cu privire la respectarea standardelor ANLP-RM
2. Sigiliul de calitate ANLP-RM – Coach / Master Coach
3. Durata formării în zile și ore de training, specificându-se numărul de ore online și față în față
4. Data calendaristică a primei și a ultimei zile de formare

5. Semnătura formatorilor principali certificați ANLP-RM cu competența de formare Coach
6. Titlul: Coach ANLP-RM / Master Coach ANLP-RM

**Intrarea în vigoare:** Începând de la **01.01.2023**.

**Președinte ANLP-RM**

Victoria Bahnari MSc

**Director formare NLP**

Cristian Grigore MSc

Ultima verificare și actualizare 16.10.2024

**Criterii pentru recunoașterea ca formator principal ANLP-RM cu competență de formare Coach**

Pentru recunoașterea ca formator principal cu competența de formare Coach trebuie îndeplinite următoarele criterii:

- **Formator principal ANLP-RM** (Master Trainer) sau echivalent, cu **o vechime de minimum 3 ani**.
- **500 de ore de experiență de training de la numirea ca Master Trainer**, documentate adecvat.
- **Cel puțin 3 formări NLP-Practitioner**, documentate adecvat.
- **De 3 ani**, recunoscut ca **Master Coach ANLP-RM** sau echivalent.
- **Trei ani de experiență de coaching, cu cel puțin 150 de ore de coaching**, documentate pe formularul 2003-C1 și prin **3 referințe cu documentații de caz** pe formularul 2003-C2. **Unul dintre cazurile documentate trebuie să fie mai vechi de 3 ani**.
- **Cel puțin o asistență la o formare de Coach ANLP-RM sau un seminar de specialitate ANLP-RM**.