

## **CURRICULUM NLP-Practitioner ANLP-RM**

### **Cerințe pentru participanți**

- Stabilitate emoțională
- Echipament tehnic pentru participarea în format online

### **Calificarea formatorului**

- Formator principal certificat ANLP-RM, Lehrtrainer DVNLP, Fellow Member Trainer IANLP sau similar

### **Durata**

Durata obligatorie de training: 135 sau mai multe ore de training (fără pauze mai mari de 30 de minute), inclusiv testare, împărțite pe 18 sau mai multe zile de training. Supervizare facultativă: 15 ore de supervizare individuală sau în grup în cadrul programului de training și/sau după testare.

### **Implementarea**

- **80% sau mai mult din training va fi condus de un formator principal certificat NLP.**
- 20% din training poate fi condus de o altă persoană **sub supervizarea unui formator certificat principal NLP** (Master Trainer ANLP-RM sau echivalent).
- Ca instrument didactic suplimentar, până la o treime din timpul minim de instruire poate fi efectuată ca instruire online sincronă.
- Condiția prealabilă pentru instruirea online sincronă este participarea permanentă a tuturor participanților prin imagine și sunet. Toată lumea are posibilitatea de a-i vedea și auzi pe ceilalți, precum și de a intra în contact unii cu alții.

### **Mărimea grupei**

- O grupă de training este formată din cel puțin șase participanți.

### **Asistența**

- Asistența cu cel puțin calificarea de NLP-Practitioner ANLP-RM sau similar este **recomandată pentru fiecare nouă participanți** și este **obligatorie pentru fiecare doisprezece participanți**.
- Dacă instruirea online sincronă este utilizată ca mijloc didactic în format mixt sau hibrid, asistența trebuie să aibă competența digitală adecvată pentru a putea sprijini organizarea tehnică sau interveni în caz de defecțiuni.

### **Aptitudinile Practicianului NLP și criteriile de evaluare și certificare**

- Practicianul NLP cunoaște și integrează procesual presuposițiile NLP.
- Cunoaște conținuturile de bază, aptitudinile, tehnicile, tiparele, metodele și conceptele NLP și este în stare să le aplice în practică cu un scop util.
- Aptitudinile de bază ale unui Practician NLP sunt îndeosebi **capacitatea de a intra în raport, claritatea obiectivului, capacitatea de percepție, flexibilitatea, acțiunea orientată către resurse și ecologică.**

- Practicianul NLP a experimentat conținutul minim din trei poziții perceptuale: ca observator, ca însoțitor și ca experimentator.

## **Conținuturi minime**

1. Stabilirea și menținerea raportului
2. Pacing și Leading
3. Calibrarea
4. Sistemele reprezentative
5. Distingerea percepției de interpretare
6. Meta-Modelul pentru limbaj
7. Milton-Modelul pentru limbaj
8. Să fie capabil să detecteze și să inducă stări de up-time și down-time
9. Crearea de metafore vorbite în diferite sisteme de reprezentare
10. Definirea de obiective bine formulate
11. Cadrări: cadrarea de contrast, cadrarea de relevanță, cadrarea "ca și cum", Backtrack
12. Ancorarea: V A K O G
13. Feedback senzorial activ și pasiv
14. Direcționarea către obiectiv a percepției proceselor interne și externe
15. Disociere, Asociere; Pozițiile 1, 2, 3. Poziția Meta
16. Submodalități
17. Nivelurile (neuro) logice
18. Managementul orientat către obiectiv și ecologic al resurselor
19. Reframing contextual și de semnificație
20. Strategii: detectare, elicitare, utilizare, instalare
21. Formate pe linia timpului (ex: Change History, Timeline)

- Diverse tehnici NLP, de exemplu Swish, colabarea ancorelor, 6-Step-Reframing și altele, sunt utilizări practice ale metodelor enumerate mai sus și, din acest motiv, nu sunt menționate în mod special.

## **Testarea scrisă pentru NLP-Practitioner**

Testarea scrisă obligatorie privind conținuturile din trainingul de NLP Practitioner verifică transferul conținuturilor minime și servește asigurării calității formării NLP. Testul trebuie să demonstreze că următoarele conținuturi au fost înțelese și integrate:

1. Axiomele NLP pot fi reproduse și explicate cu propriile cuvinte.
2. Criteriile pentru o definiție bine formată a obiectivului sunt cunoscute.
3. Parametrii raportului sunt cunoscuți.
4. Sunt cunoscute criteriile pentru o ancorare eficientă.
5. Sistemele de reprezentare pot fi explicate.
6. Categoriile meta-modelului limbajului sunt cunoscute și pot fi formulate întrebări corespunzătoare.
7. Modelul Milton și efectele sale pot fi explicate.
8. Formatele legate de timp pot fi explicate.
9. Formatele de strategie sunt cunoscute.
10. Submodalitățile pot fi identificate și explicate.
11. Nivelurile logice pot fi descrise.
12. Pot fi descrise diferitele poziții perceptuale, precum și asocierea și disocierea.
13. Pot fi declarate formate la alegere.
14. Termenii "Ecologie" și "Future Pace" sunt bine cunoscuți.

Concepția formei și conținutului testării sunt la libera dispoziție a formatorului principal certificat NLP. Materialele de testare ale participanților vor fi arhivate timp de 3 ani. În această perioadă, comisia pentru formare și asigurarea calității în NLP a Asociației are dreptul să solicite, pentru control, arhiva în întregime sau anumite extrase din aceasta.

### **Testarea practică pentru NLP-Practitioner**

Concepția formei și conținutului testării sunt la libera dispoziție a formatorului principal certificat NLP și se orientează după experiența de viață și profesională a participanților.

Testarea practică permite absolvenților trainingului de Practitioner să demonstreze, congruent, integrarea comportamentală a axiomelor și a tehnicilor NLP, îndeosebi: elicitarea problemei, elicitarea obiectivului, rapport, percepție, flexibilitate și feedback senzorial.

### **Conținutul certificatului NLP-Practitioner**

Certificatul NLP-Practitioner ANLP-RM trebuie să conțină următoarele detalii:

1. Afirmația de conformitate cu privire la respectarea standardelor ANLP-RM
2. Sigiliul ANLP-RM
3. Durata formării în zile și ore de training, specificându-se perioadele online și față în față
4. Data calendaristică a primei și a ultimei zile de formare
5. Semnătura formatorului principal certificat NLP
6. Titlul: NLP-Practitioner ANLP-RM

**Intrarea în vigoare:** Începând de la **01.01.2023**.

#### **Președinte ANLP-RM**

Victoria Bahnari MSc

#### **Director formare NLP**

Cristian Grigore MSc

Ultima verificare și actualizare 16.10.2024